Retour en image de notre dernière rencontre
18 - 19 septembre 2026

Retrouve toutes les infos sur le site
Détails des rencontres passées... et à venir

Soirée du vendredi 18 septembre 2026

Un rituel cocréé par Maëlle Desclaux, danseuse professionnelle
et Alix Margnat, auteure-compositrice-interprète.
Sur le thème : « Écouter et se sentir écouté, un chemin de double responsabilité »
Un voyage à travers le corps et la voix pour explorer cette compétence essentielle qu'est l'écoute, au-delà des mots.
13 participants



Le samedi 19 septembre 2026

Étaient présents :
Cécile, Céline M, Céline L, Yolene, Alix, Lionel, Jack, Hadrien, Aurélia, Bernadette, Frédérique, Nancy, Hedia,

Temps d'échanges, de bilan et de réflexions



Comment se présenter sous :
“C’est quoi la gourmandise pour moi ? Quel est mon dessert préféré?”
Dans l’ensemble la gourmandise est un plaisir associé au partage, à la famille à des moments heureux et agréables. Il y autant de personnes qui aiment le sucré que le salé.

.

Point n°1 : Le point sur le déménagement
Encore beaucoup d'incertitudes, à suivre...

Point n°2 : Le point sur la vision pour l'année, rappel des premières idées
Nous n’avons affiné les premières idées partagées avec dans les grandes lignes : la notion d'honorer le vivant.

- Comment je prends soin du vivant :Chaque saison est porteuse d’une proposition ? Comment je nourris la terre, comment je l’arrose : refaire du sol vivant. >> Idée d'envisager des plantations d'arbres, d'arbustes, de fleurs dans la futur maison !
- Comment je prends soin de mon écologie intérieure pour soutenir ma croissance? Comment je laisse partir l'ancien?
- Nous sommes aussi dans l'idée d'avancer sur un chemin d'équilibre, en célébrant les équinoxes à partir de 2027

Point n°3 Le weekend d'octobre
Quelques pistes déjà trouvées par le cercle décisionnel ont été présentées pour aller à la rencontre d'autres lieux. De nouvelles propositions ont été faites notamment avec l'école du vivant, ou une rencontre à prévoir avec Magda du Thiers lab à Marseille. A l'issue, nous avons choisi ensemble de passer le weekend **chez Antonin et Maracopa, Familia 4 vientos et de faire une hutte de sudation.**

Nous avons aussi abordé rapidement l**a gestion des enfants** et comment **mieux répartir les différentes actions** dans le collectif.

Déjeuner partagé
Alexia nous a rejoint



Puis après un petit moment de temps calme,
nous sommes allés nous balader dans la forêt à la rencontre du pèbre d'aï (sarriette en provençal) en fleur et des arbres remarquables





La journée s'est terminée par un atelier de bouquets de lavande



