

**Soirée du vendredi 23 mai 2025**

**Atelier « S'ouvrir à la richesse et au plaisir du lien », une approche tantrique et chamanique  
par Laurent et Alix  
7 participants**

Une belle rencontre pour goûter à différents niveaux du lien et explorer ce qui le permet ou le freine.



**Les échanges du samedi matin, 24 mai 2025**

**Etaient présents : Céline, Barbara, Jean marc, Olivier, Alix, Cécile, Yolene**

**Se présenter sous** : Comment assumez-vous votre spiritualité ? Comment la vivez-vous face aux personnes qui y sont fermées ?

Ce n'est qu'à mesure que l'on trouve sa définition personnelle et que l'on assume sa spiritualité que l'on peut oser le partager en toute transparence.



**Point n°1 : Fonctionnement du collectif**

1. Pour faciliter la compréhension, à des personnes extérieures qui voudraient rejoindre le collectif, nous souhaitons préciser :
  - « Qui sommes-nous ? » Sur la page de présentation du site web :  
<https://alixmargnat.com/collectif-naître-a-soi-presentation/>

*Nous sommes des thérapeutes, des curieux de la vie, des personnes connectées à la nature, qui ont envie de se rencontrer...*

Nommer les personnes du cercle décisionnel et leur rôle.

Nommer Alix comme la personne source à l'initiative du collectif et la gardienne de la vision et du lieu qui nous accueille.

Citer des témoignages de membres : « *Le mot de Barbara* »

- Sur une nouvelle page « Comment et pourquoi rejoindre le collectif ? »  
Des informations relatives à ce point.
- 2. Dans la liste des membres et contributeurs du collectif, pour les personnes qui n'ont pas de site web ou de page sur les réseaux sociaux, rajouter au minimum les n° de téléphones.
- 3. Nous décidons de faire évoluer la communication en créant une page instagram/facebook pour la rentrée de septembre et d'en organiser la gestion parmi les membres. A revoir donc.

## Point n°2 : Organisation de la journée du Solstice d'été du 21 juin

- 17h - Activation du mandala autour des 7 chakras et des valeurs du collectif

La structure : L'idée est de garder la structure actuelle en le toilettant un peu. Retravailler les rondins de bois avec des hauteurs différentes et les entourer à leur base de galets ou de coquillages associés à la couleur du chakra.

Conserver les pierres peintes en rajoutant au verso l'évolution des valeurs sur cette 2<sup>e</sup> année.

A faire avant l'arrivée des participant à la prochaine rencontre.



- 1er chakra - racine : Le ressourcement **et la connexion à la nature.**
- 2e chakra – sacré : Le sacré **et la foi en la vie**
- 3e chakra - plexus solaire : **Joie** du cœur et rire partagé
- 4e chakra - cœur : La contribution **et le service à plus grand.**
- 5e chakra - gorge : Respect **de soi et bienveillance**
- 6e chakra - 3e œil : Grandir **et s'épanouir** ensemble)
- 7e chakra – couronne : **L'Amour comme guide**

Le rituel : Tout le monde est autour du mandala et 7 personnes volontaires (sondage WhatsApp) activent à tour de rôle un chakra relié à une couleur, une bougie et une valeur. Les interventions seront dans la continuité du masculin sacré avec le « oser rayonner », en lien avec la fertilité, la chaleur, la lumière, le jour le plus long.

Le dress code : arc en ciel avec jupe ou robe pour les filles

- Expo-vente d'artistes ou artisans : ouvert à tous (membres ou personnes que l'on souhaite invitées)

Stand des bougies de Bénédicte, Céline et ses créations en perles, ...

- 20h Célébration de la lumière (arc en ciel), scène ouverte

## Les activités du samedi après-midi, 24 mai 2025



Nous sommes concentrés sur la peinture des galets en les rafraichissant et en rajoutant au dos l'évolution des valeurs.