

## 10<sup>e</sup> rencontre du collectif "naître à soi" 20 et 21 décembre 2024

### Soirée du vendredi 20 décembre 2024 « Point sur l'organisation du rituel du Solstice »

**Étaient présents :** Yolene, Céline, Jean Marc, Alexia, Laurence, Alix, Sébastien

Un petit groupe du noyau central s'est réuni pour finaliser les détails du rituel et choisir les chants.

**Se présenter sous l'angle :** "Qu'est-ce qui vous rend vivant ?"

Les réponses ont mis en avant des éléments tels que la créativité, le partage authentique, la danse, le chant, la nature, le tantra, les relations de cœur à cœur, et l'écriture



### La journée du samedi 21 décembre 2024

**Étaient présents :** Yolene, Céline, Jean Marc, Alexia, Laurence, Alix, Sébastien, Cécile, Barbara, Jérémcy



Nous avons fait un **Bilan des valeurs vécues au sein du collectif pour l'année écoulée :**

- **Grandir ensemble :** Pilier fondamental, reflet des transformations personnelles et collectives.
- **Respect :** Bienveillance et écoute mutuelle renforçant la confiance entre tous.
- **Le sacré :** Connexions profondes aux dimensions spirituelles et aux rituels partagés.
- **Ressourcement :** Retrouvailles dans un cadre bienveillant, apaisant face aux défis quotidiens.
- **Joie dans le partage :** Élan pour évoluer vers le "*rire dans le partage*", favorisant légèreté et spontanéité.
- **Contribution :** Cocréation collective enrichissante et organique.

Pour le Solstice d'hiver nous souhaitons faire évoluer le mandala en y intégrant en plus des 6 valeurs, les 4 éléments.

Nous les avons explorés pour leurs qualités essentielles et leur impact sur le collectif :

- **Terre** : Stabilité, enracinement, fertilité, abondance.
- **Eau** : Fluidité, purification, mouvement, libération des mémoires.
- **Feu** : Transformation, énergie vitale, renaissance, clarté.
- **Air** : Souffle, liberté, légèreté, expansion, vision.

Ensuite nous avons **revisiter notre mandala pour l'hiver**.

Plusieurs groupes se sont formés pour :

- Préparer le terrain : redélimiter le cercle avec des pierres, aplanir et retourner la terre, effectuer le découpage des 4 zones par élément et enterrer la base des buches des valeurs à faible profondeur, recouvrir le sol de broyat
- Ramasser dans la nature des éléments du mandala : pierres, branches, lichens,...
- Peindre les pierres

Puis nous avons finalement réaliser avec les membres du collectif le mandala d'hiver



### Rituel du Solstice d'hiver

A partir de 18h des participants extérieurs au collectif sont arrivés.

Ensemble nous avons **activé le mandala d'hiver**.

Le rituel a permis à chaque participant d'interagir avec les éléments pour un nettoyage symbolique et énergétique, laissant derrière ce qui ne servira pas en 2025.

L'occasion également de faire le premier feu extérieur, symbole de chaleur et d'expansion.

Après un repas partagé, nous nous sommes retrouvés dans la yourte pour la partie festive de la célébration :

- Chants à la guitare et au violon, danses joyeuses.
- Pose d'intentions pour 2025, collectives et personnelles.
- Accueil des nouvelles visions pour l'avenir du collectif.

