

8^e rencontre du collectif "naître à soi" 4 et 5 octobre 2024

Soirée du vendredi 4 octobre 2024
« Rituel de transmission et d'initiation »
7 participants

A émerger de manière spontanée un travail puissant pour grandir ensemble !
Les différentes pratiques ont été tantôt proposées par Alix, tantôt par certains participants.



Nous avons expérimenté le jeu du miroir et des projections.
Projections que je peux avoir sur l'autre, en positif ou en négatif, afin d'aller regarder en moi ce qui a besoin d'être mieux accepté (ce que je rejette chez l'autre) et ce qui a besoin d'être reconnu (ce que j'admire chez l'autre). Travail fait au travers des membres du collectif. Puissant outil de cohésion de groupe.

Cet exercice sera proposé à posteriori via le WhatsApp à tous les membres du collectif : [Je rejoins le groupe WhatsApp](#)

Les échanges du samedi 5 octobre 2024 au matin

Etaient présentes : Yolene, Laurette, Céline, Jean marc, Alexia, alexandra, Christine, Laurence, Alix



Se représenter sous l'ange : Quels sont vos canaux de perceptions ? Sont-ils ouverts tout le temps ou non?

L'essentiel des échanges s'est porté sur l'organisation de la rencontre de novembre.

*Rappel : nous sommes dans l'organisation de **3 journées de stages autour du féminin/masculin sacré**, au nom du collectif, pour semer les graines du sacré en chacun de nous. Ces stages invitent à explorer :*

Le féminin sacré en soi : en novembre (samedi 16)

Le masculin sacré en soi : en février ou mars

L'union du masculin et du féminin : au printemps

« Ces journées seront des opportunités d'évoluer, de cocréer, et de se connecter et faire grandir l'essence sacrée qui réside en nous. Chaque stage se clôturera par un rituel en soirée. »

Ouvert à tous, membres du collectif ou extérieur.

[Pour s'inscrire](#)

1. Programme de la journée

Un axe autour des 4 éléments est choisi pour articuler la journée.

9h00 - 9h30 : Accueil des participants avec tisane d'Alexandra et café

9h30 - 9h45 : Ouverture par **Alix**

9h45 – 10h20: Élément AIR - Introduction aux ressentis énergétiques et radiesthésie (**Jean-Marc**)

10h30 – 11h45 : Élément EAU - Exploration du féminin à travers la danse et le tantra en solo (**Barbara**)

12h00 – 13h45 : Pause déjeuner (traiteur à trouver)

13h45 – 14h50 : Transmission autour du féminin sacré (**Alexandra**) ou avant le déjeuner ?

15h00 – 16h20 : Élément TERRE - Hypnose de groupe sur le féminin sacré (**Laurence**) suivi d'un travail artistique avec l'argile (**Alexia**)

16h30 – 17h20 : Élément FEU - Respiration et méditation, suivi d'un voyage sonore avec les bols chantants (**Nicolas**)

17h30 – 18h00 : Méditation des 4 directions d'Osho pour intégrer l'amour du féminin sacré dans toutes les dimensions de l'espace-temps : futures, présentes et passées

18h15 – 18h30 : Clôture par **Alix**

18h30 – 20h45 : pause et repas partagé

21h00 : Rituel de pleine lune en cocréation

Il y aura 6 animateurs. Ils vont se réunir en distanciel pour finaliser les détails de la journée.

2. Éléments du rituel de pleine lune

- **Le Cercle sacré** : un cercle avec des bougies avec voyage au tambour (Barbara)
- **Messages de la pleine lune** : une méditation guidée pour recevoir les messages, petits papiers à tirer
- **Eau de lune** : partage d'une eau chargée à la pleine lune de la veille dans des coquilles Saint-Jacques (Laurence, Alexia, Yolene)
- **Onction sacrée** : application individuelle et personnelle de l'huile sacrée (Alexandra)

3. Tarifs et gratuité à appliquer

Rappel : Le prix de la journée est fixé à 70€ pour les extérieurs et 50€ pour les membres du collectif (groupe WhatsApp). La question est posée pour la gratuité de certains membres du cercle décisionnel.

Pour résumer les différentes discussions nous retiendrons l'idée qu'il peut exister plusieurs formes de don comme le **don humain**, fait avec joie et générosité sans rien attendre et le don par **échange de service** comme un troc, qui peut être exprimé de différentes manières .

Idéalement il faudrait pouvoir mesurer l'investissement en termes de temps de certains membres du cercle décisionnel avec un traqueur de temps par exemple. Notamment en ce qui concerne la communication.

Il reste important d'anticiper le risque d'épuisement, même lorsque l'on donne de bon cœur.

Sont évoqués des moyens pour simplifier la question

- L'adhésion annuelle des tous les membres
- Des avantages spécifiques attribués à des membres très actifs

○ Le don libre pour le lieu

La conscience du lien avec l'argent est importante, et il pourrait être une mission du collectif d'éveiller les consciences à ce sujet.

Point n° 2 : Autres idées pour la suite

- Remettre en forme le mandala pour la saison d'hiver à l'occasion du solstice d'hiver du 21 décembre. L'invitation est d'amener les galets et autres pierres plus ou moins peintes en couleurs lors de notre prochaine rencontre de novembre pour commencer à regrouper le matériel qui servira à mettre en beauté notre mandala!

- Amener les archétypes du masculin sacré pour la 2eme rencontre voir Jima

Les petits chantiers du samedi 5 octobre après-midi 2024

Nous nous sommes répartis en plusieurs équipes pour lasurer le chalet en bois et installer une guirlande lumineuse non accessible aux sangliers.

Nous avons clôturé la rencontre par une session de chants au tambour.



