

11^e rencontre du collectif « Naître à soi »

17 et 18 janvier 2025

Soirée du vendredi 17 janvier 2025

« Atelier couleurs de la voix »

par Alix et Marie

6 participants

Cet atelier a permis à chaque participant de se connecter à une couleur et à un chakra à travers la vibration du son, offrant ainsi sa propre vibration en complémentarité avec le groupe. Le chakra racine a été représenté par la yourte.



Les échanges du samedi matin, 18 janvier 2025

Étaient présents : Yolene, Céline, Jean Marc, Laurence, Alix, Cécile, Barbara

Se présenter sous : Quels sont les peurs en lien à l'invisible, les projections, les appréhensions? Se rendre compte que nous avons tous des peurs et quelles sont à peu près similaires, notamment au niveau de la sécurité. Cela nous parle aussi de la peur de l'inconnu, et en même temps il y a un appel à ouvrir ces champs de conscience car c'est aussi une manière de nourrir le chemin de la foi, du sacré de la spiritualité.

Point n°1 : La rencontre du masculin sacré du 5 avril 2025

- **Premières idées**
 - Intégrer un jeu de fléchettes (Jean Marc)
 - Solliciter les "hommes du feu" (Julien, Antonin) ou d'autres (Laurent, Nicolas) pour intervention : rituel tribal, danse du feu, partage d'expériences par des hommes connectés au sacré,... (Céline)
 - Cercle de chant au mamma drum (Alexia)
- **Propositions d'ateliers**
 - Jardin tantrique (ou jardiniers tantriques ?) : exploration des référentiels masculins et atelier autour des graines, métaphore de la croissance et du soutien mutuel (Barbara)
 - Voyage hypnotique autour du masculin et activités en nature (connexion aux arbres : intention de venir connecter à travers l'arbre sa masculinité, se connecter à la sève qui monte, idée de revenir avec un message, accompagné des tambours) ou taille de pierre (Laurence)
 - Constellation astrologique autour du masculin sacré (Jérémy)
- **Logistique et organisation** :
 - A définir si soirée ou arrêt après les ateliers, et si oui en mode rituel ou célébration

- Prévoir un temps de feedback pour les intervenants
- Maintien du traiteur pour le repas de midi

Point n°2 : Les activités du samedi après-midi : idées et programme

- Marcher sur le chemin des chakras et créer un mandala en intégrant les chakras pour juin.
- Activités en nature : cuisine, jardinage, entretien des espaces verts, taille des arbres.
- Ateliers créatifs : perles, flèches de pouvoir, peinture sur ardoise pour les signalisations.
- Atelier sur les 4 accords toltèques.

Nous retenons pour cette année :

Février : atelier perles, entretien des arbres.

Mars : Fabrication de pancartes et Cuisine et balade,

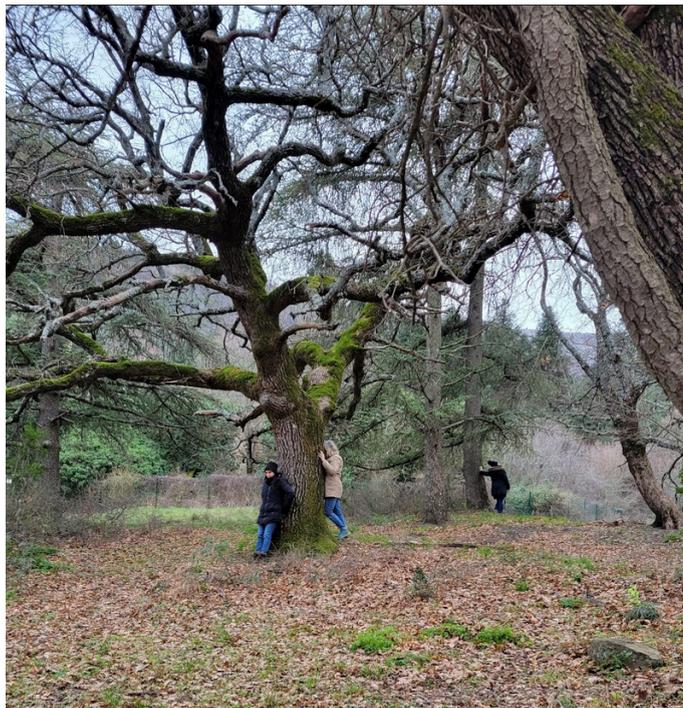
Avril : Rencontre du masculin sacré.

Mai : Préparations diverses pour le 21 juin

Point n°3 : Les propositions pour renforcer le collectif

- Faire une prise de contact suite à l'envoi en ligne du questionnaire d'inscription
- Mettre en place un parrainage (au choix ou volontaire) pour faciliter l'accueil et l'intégration des nouveaux. Elaboration d'un petit support par le cercle décisionnel pour tous même niveau de connaissance.
- Mise à jour des outils : lien d'adhésion, groupe WhatsApp, tableau d'inscription, charte éthique
- Mettre en place un processus de sortie clair pour les membres souhaitant partir
- Rencontres avec d'autres collectifs ou expert en la matière pour apprendre et échanger.
- Gestion des comportements problématiques : discussions ouvertes pour comprendre et régler les tensions
- Prévoir un atelier pour faire évoluer les valeurs : complémentarité dans un équilibre masculin et féminin : grandir ensemble -> grandir et s'épanouir ensemble, joie du partage -> rire dans le partage,...

Conclusion : Cette rencontre a été riche en partages et idées pour 2025. Les membres sont invités à participer activement aux prochaines étapes et à continuer d'échanger pour faire évoluer le collectif ensemble.



Les activités du samedi après-midi, 18 janvier 2025

Après un repas partagé riche en douceurs, nous nous sommes dirigées vers les grands arbres proche de la maison. Laurence et Cécile nous ont proposé 2 activités bien ressourçantes parmi eux.