

5^e rencontre du collectif "naître à soi"
24 et 25 mai 2024

Soirée du vendredi 24 mai 2024
« Se détacher pour prendre sa place »
Laurence et Alix
6 participants

🎯 Laurence Kertchef est thérapeute Gestalt et hypnose sur Auriol. Elle organise des randonnées thérapeutiques dans le massif de la Ste Baume.
Contact : : 06 17 42 38 25 - <https://www.laurence-kertchef.fr/>



Le coucher de soleil



Laurence et Alix



La team

Les échanges du samedi 25 mai 2024 au matin
Etaient présentes : Alexia, Céline, Barbara, Laurette, Alix

Se représenter sous l'ange : votre partage d'expérience mystique ou de synchronicité marquante

Point n°1 : le blog

Le blog est créé via la rubrique « naître à soi » sur le site <https://alixmargnat.com/>

avec 3 onglets: Infos générales, Journal de bord et Récits d'un projet.

Céline va faire le gros travail de fourmi afin de reprendre et trier toutes les news letters pour en sortir l'essentiel.

Point n°2 : le mandala

Il permettra l'ancrage comme un sceau sur le terrain de l'énergie du collectif et de ses valeurs.

Avec l'idée d'entretenir selon les saisons, l'entretenir comme on entretient nos relations! et observer sa dégradation naturelle sur ses différentes branches associées chacune à une valeur, quelle valeur est à renforcer?

6 arcs de cercle qui partent du centre jusqu'au cercle extérieur plus 4 piliers/rondins aux 4 directions avec pierre des valeurs

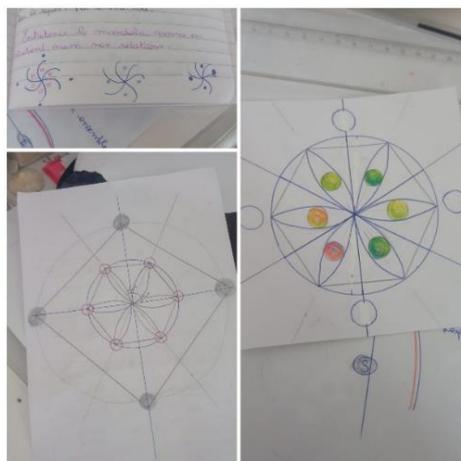
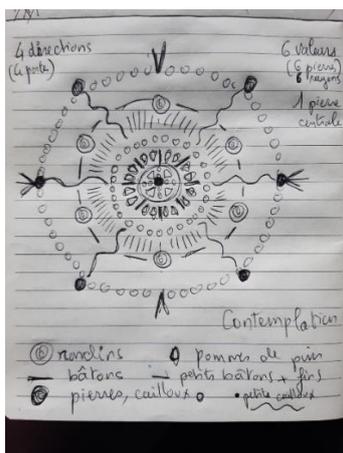
pour les arcs de cercles, prévoir de quoi les dessiner de manière plus ou moins pérenne.

en osier/ branche noisetier ramener par Alexia des Hautes Alpes

en tressage d'herbes fraîches par Alix

en terre/sable à récupérer aux Gorges du Caramy par Laurette

→ Prévoir un inventaire du matériel à utiliser et ou à compléter



Point n°3 : Soirée du 21 juin

Organisation d'une soirée-rituel, concert et expo, repas en auberge espagnole. Prix libre pour la participation

Célébrer le solstice ensemble, et ouvrir le collectif pour rencontrer de nouvelles personnes. Mettre le collectif dans la lumière au moment du jour le plus long et le soleil le plus haut. (demander conseil à Alexandra pour corréler la symbolique celte Litha)

Partager l'intention du collectif pour les prochains mois, pour l'année à venir.

Lancer un sondage sur whatsApp et par mail pour la présence du 21 juin
Ajouter un sondage sur le droit à l'image sur le WhatsApp

>>>>>>Programme de la soirée

dès 18 h marché d'artiste

- Céline Bellon (potière, céramiste) : disponible ok
- Morgane Lagorce peut être à recontacter
- Alexandra (Tisane et baume) ?
- Jess ?
- Faustine caillol céramique voir Alexandra? Pas dispo
- Luc forjeaux ?

19h30

- 1^e partie : Ouverture de l'espace, présentation du collectif
- 2^e partie : Rituel :

6 membres du collectif portent chacun une des 6 valeurs, tirage au sort des participants pour 6 petits groupes, mini atelier autour la valeur pendant 1/2 h pour vivre une expérience ensemble en lien à la valeur

Les porteuses : Alexia: Grandir ensemble, Céline : Respect, Alexandra ? Cécile? Marie: ok Laurence ? Christine Pas sûre d'être disponible, Barbara?, Caro? Sabrina? Rose? Alix si besoin. Idée de privilégier celles qui n'ont encore jamais animé de rituel.

- 3^e partie : Création du mandala :

chaque personne qui guidera une valeur, guidera aussi la création de la branche de son mandala

- 4^e partie : Activation du mandala

Cercle de tambour et chant.

Idée des tissus ou des fanions à écrire dessus. des rubans à accrocher sur des piquets

20h30 Repas en mode auberge espagnole

22h Concert

Proposé par Alix dans la yourte ou sur la terrasse selon le nombre de personnes et la météo

1^e partie : solo soin (45mn maxi)

2^e partie : bajan

Rappel des 6 valeurs du collectif :

- **Grandir ensemble** (apprentissage / création/ découverte/ enrichissement/ transformation/ purification)

- **Le sacré** (les éléments/ connexion/ élévation / énergie/ vibration/ beauté/ contemplation)

- **La contribution** (service/ solidarité/ convivialité/ transmission)

- **Le ressourcement**

- **La joie dans le partage**

- **Le respect** (attention/ bienveillance/ gratitude).

A faire avant la soirée :

- Finir de décider qui va porter un mini-atelier pour le rituel (6 personnes minimum)
- Fixer une date de réunion des membres actifs du collectif pour clarifier la suite de la direction à donner au collectif
- Prévoir d'avoir les différents matériaux pour la création du mandala
- Faire le point sur les exposants et le matériel nécessaire

Point n°4 : le collectif l'année prochaine

Question : Comment fédérer, quoi faire ensemble? Quoi faire pour donner envie aussi aux hommes, aux familles de nous rejoindre.

Donner une direction chaque année, de juin à juin, comme une roue de médecine.

1^{er} année 2023/2024 : s'ancrer dans le lieu prendre soin du lieu au féminin, pour en faire un espace d'accueil

2^{eme} année : Energies du masculin et du féminin sacrés -> randonnée à la grotte au cèdre, à la grotte aux œufs

Solstice 21 juin 2025: 2 artistes féminin et masculin -> Claude Brame et Kelly Aura

3^{eme} année: La fertilité -> projet de création dans la matière : travaux d'un futur lieu à prévoir à trouver, création d'asso...

Faire une rencontre entre masculin et féminin sacré sur un week-end journée porte ouverte, avec une journée entre femmes d'un côté et entre hommes de l'autre et la rencontre le soir ou le lendemain. Projet en cocréation homme femme.

Idée d'organiser des événements des ateliers au nom du collectif en plus des rencontres mensuelles (dont l'objectif est de prendre soin de soi, grandir ensemble, se rencontrer prendre soin du lieu), peut-être sur 1 week-end en novembre 2024 avec différents ateliers payants (tarif réduit pour les membres du collectif) animé par différents intervenants du collectif ou extérieur? Objectif semer des graines du sacré pour de nouvelles personnes.

Questions : Comment on Œuvre? Pourquoi je viens? Qui fait quoi, pourquoi?

Evolutions à donner au lieu et qui y prend part ?

3 possibilités :

- Louer le lieu pour des gens en dehors du collectif
- Louer le lieu pour organiser des événement/ atelier du collectif pour d'autres
- Atelier du collectif pour le collectif.

Création d'un noyau décisionnaire du collectif, pour organiser les événements du collectif ouvert à d'autres, avec réunion visio mensuelle obligatoire de 2 h.

Peut-être sortir de la gestion du collectif la location du lieu par des personnes extérieures au collectif pour d'autres personnes que les membres du collectif.

Autres idées:

>>> Prévoir des rencontres entre collectifs : Guide St Baume, L'eau de l'ose de Ludiwine sur Aubagne.

- >>> Organiser une journée de conférence
- >>>> Réflexion sur « Comment conçoit-on le succès de ce projet »? Faire un atelier de vision
- >>>> Trouver des nouveaux thèmes de présentations en début de rencontres le samedi p

Atelier mandala du samedi 25 mai après-midi

Entretien de la zone du mandala : Nous avons enlevé les herbes hautes et remercié avec le tabac et le miel
Atelier peinture et vernissage des galets



Les artistes peintres



les échanges



Les créations de Maëllie 🙏



Offrandes



les valeurs



autre inspiration