

**4<sup>e</sup> rencontre du collectif « naître à soi »  
26 et 27 avril 2024**

**Soirée du vendredi 26 avril 2024**

**" A l'écoute de l'âme de plantes : rencontre de l'énergie et de la médecine de la Lavande »**

**Alexandra et Alix**

9 participants



**Alexandra Gallo** est réveilleuse de magie / thérapeute et formatrice en santé naturelle, énergétique et féminin sacré celtique sur Plan d'Aups

Contact : 07 70 43 61 52 - <https://www.alexandragallo.com/>



**Le rituel**



**L'équipe**

**Les échanges du samedi 26 avril au matin**

étaient présentes : Laurence, Marie, Barbara, Cécile, Céline, Alexia, Maëllie, Alix

**Se présenter sous le point de vue de :** votre déclic d'éveil

Sont ressortis, dans les déclics, pour beaucoup une séparation, mais aussi une rencontre, une pratique énergétique, ou un deuil.

**Point n°1 : Suite des idées pour le mandala**

Ancré comme un sceau sur le terrain l'énergie du collectif et de ses valeurs.

Avec l'idée d'entretenir selon les saisons

**Comment dessiner le mandala ?**

Mettre en place le squelette intemporel et voir ce qui s'y rajoutera selon les saisons

Dessiner le squelette sur plan : les 4 directions, le centre et laisser grandir à partir du centre les différents cercles.

Possibilité d'utiliser différentes tailles de cailloux au-delà des 6 gros galets peints avec les 6 valeurs

6 rondins de bois en cercle intermédiaire pour s'asseoir en mode contemplation.

Une grosse pierre centrale porteuse

Peut-être faire une branche de mandalas par valeur, 6 branches pour l'étoile à 6 branches sous forme de spirale.

Autres idées : terre de différentes couleurs / bulbes de jacinthe, plantes grasse, joubarbe qui tapissent le muret

### **Point n°2 : Organisation de la soirée du 21 juin 2024**

Organisation de la soirée-rituel, concert et expo du 21 juin. (Pas besoin d'autorisation.)

On est sur un système de bénévolat, avec vente de repas et de boisson?

Cuisine pour la soirée en mode un grand plat, ou en mode auberge espagnole?

**Le rituel** : en cocréation avec tous les membres du collectif? un cercle de tambour?

**La soirée** : Prafoul artiste ? Pierre naim? Claude Brame ? la prof de chant de Cécile? Puja prema par Isabelle Dufault. Orama chant sacré. Valentin. Afrimayé à faire venir à une autre occasion en déambulation la journée en forêt.

Musicien qui fait des tablas et du hang Antony.

**Exposition d'artiste**: Joy proposé par Laurence, utilise des matériaux de la nature pour faire ses tableaux ? Luc forgeron poterie ? Céline lampes ? Morgane poterie ? Jess tableaux ? Faustine caillol céramique que connais Alexandra ? Alexandra sachet de tisane et baume

### **Prévoir d'ici la prochaine rencontre de :**

contacter musicien et artiste

relance sur whatsapp

lancer une première comm « Save the date » sur newsletter Alix et Event à partager

### **Point n°3 : le jardin potager**

Alix a pu s'occuper de récupérer quelques semis au troc du jardinier, le 4 mai.

Il reste tout l'espace de la serre à planter.

Qui peut prévoir des plants ou des semis en plus?

### **Balade et Atelier mandala du samedi 27 avril après-midi**

**Nous avons récolté les éléments pour construire le mandala** : cailloux, galet, pierre plus grosse, pomme de pins, branchages, les écorces,... au cours d'une balade **aux sources de Naves** à St Zacharie pour ramasser :

**Nous avons commencé à préparer l'espace** : déplacer les rondins de bois, y mettre une bâche pour désherber l'espace

**Un grand Merci à Maëllie, la fille de Céline, qui emporte 6 galets pour y peindre les 6 valeurs du collectif.**

Chaque personne présente emporte quelques galets chez elle pour prendre le temps de le peindre à sa manière d'ici la prochaine rencontre.



**L'espace**



**la source**



**l'équipe**