

2<sup>e</sup> rencontre du collectif "naître à soi"  
16 et 17 février 2024

Soirée du vendredi 16 février 2024,  
« La rose un chemin d'ancrage intérieure »  
Alix, Rose et Emeline  
6 participantes



**Rose Joubert** est thérapeute en soin transgénérationnel et karmique et soins à la rose sur Montpellier et Plan d'Aups  
Contact : 06 72 23 21 18



**Emeline Gaudechoux** est psychologue clinicienne, inspirée des pratiques chamaniques et de la Médecine à la Rose depuis plusieurs années. Elle propose des accompagnements et soins à la sainte Baume.  
Contact : 06 60 93 59 95



la rose



Emeline, Alix et  
Rose



le rituel

Les échanges du samedi 20 janvier au matin

étaient présentes:

Alexandra, Sabine, Laurette, Laurence, Cécile, Céline, Alexia, Alix, Rose

>>>Précision de **prendre le temps de laisser grandir tel qu'il est le collectif sans faire de communication pour le moment** à plus grande échelle tout en laissant la porte ouverte aux nouvelles personnes qui souhaitent nous rejoindre.

<<<<**Le rituel** est un tuteur, ça donne des repères visibles à l'invisible, ça donne des repères du corps pour lâcher le mental. C'est aussi le moyen d'honorer un espace. C'est dans l'ouverture du cœur qu'on transmet

**Se présenter sous le point de vue de** : vos expériences spirituelles

Sans détailler tout ce qui a été dit, je vous partage quelques phrases clefs qui ont particulièrement raisonnées :

« *J'aspire à une spiritualité plus large* », « *Reconnexion à nos propres traditions et racines* », « *Tout va dans la même direction, amour, lumière...* », « *Pour moi aujourd'hui cela se définit par l'Amour* », « *Qu'as-tu fait de l'amour, qu'as-tu fait pour l'amour, qu'as-tu fait de l'amour de soi* », « *Etre au service de l'amour ensemble* », « *C'est en sachant et pas en croyant que je vie ma spiritualité* », « *Equilibre qui se fait par la nature et le retour à la terre* », « *Mon contact spirituel c'est la nature* », « *mon lien à la spiritualité se fait depuis toujours par l'invisible* »

### Point n°1 : Le blog

#### Partage des informations du collectif sur un blog, idée de Céline :

Approfondissement du projet blog pour partager d'une part : les détails des coulisses de l'histoire du projet, avec un récit mensuel rédactionnel par Alix.

Et une autre partie avec les informations générales du collectif, les valeurs, la charte, l'historique des premières rencontres, les dates...

Il peut y avoir une partie privée, mise en place provisoire sur le site d'Alix, à voir techniquement pour la mise en forme par la suite.

>>> Proposition de distinguer, à terme, dans les partages sur le collectif, la communication des événements organisés sur le lieu et la communication du collectif en lui-même.

>>> Acheter à l'avance le nom de domaine prochainement ou le dépôt de marque.

### Point n°2 : Suite des idées pour le collectif :

A voir si le mandala et le labyrinthe ce sont 2 créations séparées ou non. Pour Alexandra cela peut être deux choses distinctes. Proposition de prévoir un temps d'échange entre Sylvaine, Alexandra et Alix d'ici la prochaine rencontre pour confirmer si on sépare les deux projets.

Idée d'Alexia : écrire les phrases de l'atelier d'écriture sur les valeurs sur des galets qui serviront pour le mandala.

Puis organiser un rituel dans ce labyrinthe pour, par exemple, équilibrer nos polarités en naviguant dans le labyrinthe:

Le labyrinthe, celui qui est présent à la cathédrale de Chartre, à Glastonbury, à Chypre sur une des îles. Ce labyrinthe n'a qu'une seule entrée/sortie qui invite à un cheminement intérieur profond.

Il peut y avoir plusieurs thématiques selon la saison : ex: équinoxe durée égale jour/nuit rééquilibrage ombre et lumière

ou cheminement de recentrage de soi, travail de nettoyage purification de ce que l'on veut garder ou laisser partir, (idée de pouvoir l'utiliser avant de rentrer dans la yourte par Laurette)

Rituel de passage selon les événements de vie.

>>> Il faudra choisir l'intention que l'on veut avoir à préciser une fois la date choisie probablement pour l'équinoxe d'Automne fin sept.

Dans le côté pratique il faut au moins 9m<sup>2</sup>, 3 m sur 3 m, mais sur 6 m x 6m plus confort.

Privilégier le passage un par un. Possibilité de le faire en création permanente avec des pierres, des galets ou des piquets en 3D (verticalité).

Une personne chemine dans le labyrinthe, autour accompagnée du groupe lui chante une chanson spéciale tirée dans un jeu comme un oracle. Également chants médecines d'Alix.

### Point n°3 : Le jardin

Qu'est-ce que l'on fait sur le lieu ? Où on place quoi?

- Chemin d'accès à la yourte dans la forêt : déplacer l'accès entre la maison et la yourte qui est inondable
- Le rosier : entre les lavandes devant la terrasse
- **Le mandala** : en dessous de la première restanque
- **Le labyrinthe** : dans la forêt juste derrière la marre
- Le potager : finalement à cause des sangliers **l'idée pour cette année est d'exploiter les serres déjà existantes et le tonneau.**

C'est hyper important de bien laisser l'espace du potager en 1er.

C'est possible de fertiliser la terre avec de la paille, du terreau, ou en semant du lin... des engrais verts pour préparer les prochaines années.

Question de l'arrosage, il existe un puisard pour récupérer les eaux de pluie ou les eaux grises.

### Autres idées :

- partage de lecture et de ressources (créer une rubrique du blog?)
- proposer des conférences
- proposer des concerts et des expos-ventes d'art, notamment pour le week-end du 21 juin 2024
- rituel d'offrande pour le lieu et / ou le petit peuple de la forêt

- inauguration d'un autel pour les lunes
- réaliser un mini-rituel d'ouverture pour les échanges du samedi matin par une des participantes
- thèmes de présentation pour le samedi matin :
  - >Quel est votre lien à l'invisible?
  - >Comment vous nourrissez votre lien à la spiritualité au quotidien ?
  - >Quel est le jour où vous avez compris que le divin était en vous ?
  - >Une personne qui a ouvert des portes pour vous ?

#### Timing du « Rituel des Valeurs » :

Prochaine rencontre du collectif samedi 16 mars en début d'après-midi atelier d'écriture avec Annick sur les valeurs qui ont émergées ce week-end.

- Rencontre mois d'avril (27/04) : préparation du futur mandala, choix des matériaux créations des supports ( ex: écrire sur les galets... ramasser des pignes de pin...)
- Rencontre mois de mai (25/05) : création du mandala
- Rencontre mois de juin (22/06) : création du labyrinthe
- Rencontre mois de septembre : pour l'équinoxe rituel des valeurs au sein du labyrinthe.

### Les travaux collectifs sur le terrain le samedi début d'après-midi

**Nettoyage du lit de la rivière impermanente** à l'Est du terrain, il était bouché et se déversait sur le terrain.

Récupération de « **bonne** » terre à mélanger au fumier déjà présent à l'entrée de la serre. Une partie est utilisée pour planter le rosier ! Merci à Luc de nous avoir offert cette belle terre.

**Plantation du 1er rosier au milieu des lavandes**, d'autres rosiers buissons pourront se rajouter à droite de l'entrée de la maison.

**Côté potager** : mise au propre de la serre, nettoyages des anciennes cultures, terre retournée et paillage pour favoriser la vie en dessous en attendant les prochaines plantations.

Amélioration de l'accès au **parking visiteur** à gauche en rentrant de la maison qui était inondé.

Encore un immense Merci à toutes les participantes de ce beau chantier, je suis profondément en gratitude de voir le jardin se transformer et de sentir ma charge mentale s'alléger !!

### L'atelier sur les valeurs du samedi après-midi

Christine et Alix

Après des échanges sur les différentes choses à vivre et faire ensemble sur le lieu nous avons exprimé chacune à notre tour ce que ces activités venaient nourrir pour nous : atelier en cocréation, jardinage, cuisiner ensemble, faire des soins, recevoir des soins, contact avec la nature, balades, chantier participatif, faire de la musique ensemble, atelier artistique et créatif, assister à une conférence, à un concert, partages d'expériences en groupe entre thérapeutes ou autre, hutte de sudation, rituels, exposition de créateur, échange de service, de soutien d'aide, jeux.

De là en a découlé les **6 valeurs principales du collectif** :

- **Grandir ensemble** : apprentissage / création / découverte / enrichissement / transformation / purification
- **Le sacré** : les éléments / connexion / élévation / énergie / vibration / beauté / contemplation
- **La contribution** : service / solidarité / convivialité / transmission
  - **Le ressourcement** : détente / apaisement
  - **La joie dans le partage**
  - **Le respect** : attention / bienveillance / gratitude



plantation



du



rosier



atelier sur les valeurs



les valeurs du collectif



lieu pour le futur  
labyrinthe