

## 1e rencontre du collectif "naître à soi" 19 et 20 janvier 2024

**Soirée du vendredi 19 janvier 2024**  
**« S'ouvrir à de plus hautes vibrations »**  
**Alix et Mireille**  
12 participantes



**Mireille Colombani** est thérapeute holistique en soins énergétiques sur Marseille. Elle accompagne les libérations somato-émotionnelles.

Contact : 06 61 94 16 02 - <https://fr-fr.facebook.com/people/Mireille-Colombani/100094347791021/>



Mireille



le déjeuner



le rituel

### Les échanges du samedi 20 janvier au matin

étaient présentes :

Alexandra, Laurette, Laurence, Barbara, Cécile, Sylvaine, Céline, Annick, Alexia,  
Samuel, Alix, Christine

**Se présenter** : Quelques mots sur vous, quelles envies pour le collectif, quels possibles engagements, qu'est-ce que j'ai envie de donner qui puisse être utile au groupe?

#### Point n°1 : Présentation de la Charte éthique

Elle a été établie avec le noyau fondateur du projet, et a été partagée et questionnée dans le détail aux personnes présentes ce jour pour validation.

#### Point n°2 : Définition du projet

Ce lieu est un espace de rencontres, de partages, de soins pour nourrir ensemble le lien au sacré et grandir ensemble.

Faire des choses ensemble pour être ensemble et être ensemble avant de faire ensemble.

Affirmer que le lien au sacré est la direction centrale de ce collectif.

**Un premier projet de co-création a germé parmi les différents participants qui pourra se tisser par étape sur plusieurs rencontres :**

Idée d'Alexandra : Créer un rituel autour des **valeurs du collectif**

Etablir les valeurs du collectif, dans un atelier spécifique basé sur la PNL guidé par Christine.

Cocréer à partir de ces valeurs des mantras en **atelier d'écriture** avec Annick.

Dessiner ces mantras sous forme de **mandala naturel en extérieur** guidé par Sylvaine (atelier ramassage de pine de pin...)

Former un **labyrinthe de transformation celtique** guidée par Alexandra.

Organiser un rituel dans ce labyrinthe qui permet d'équilibrer nos polarités, accompagné par des **chants médecines** d'Alix et le groupe en cercle autour.

**Autres idées :**

- Blog pour partager l'historique du projet et les infos clés : comptes rendus écrits et mais aussi en vidéo pour être sûr que les informations importantes soient bien reçues.
- Temps court de présentation en vidéo (non obligatoire) à chaque rencontre sur différent aspect des personnes présentes (aspect professionnel, spirituel, expérientiel...) coordonné et filmé par Christine
- Partage de lecture et de ressources (rubrique du blog)
- Prendre soin du lieu ensemble.

Importance de trouver l'équilibre entre le besoin d'efficacité et le questionnement des modalités.